

【オプションガイド(OPTION GUIDE)】

皆様の健康管理にご活用いただくために、より幅広く、精度の高い各種オプション検査をご用意しております。ぜひご参考になさってください。

※受診当日の追加は出来ませんので、ご希望の方は必ず事前にご連絡ください。

※結果報告書作成の文書料として合計金額に別途2,200円がかかります。

※結果報告書は約3週間後に郵送となります。

※料金は全て税込みとなっています。

◆東京クリニックでの年代別人気オプション◆

| 男性 | | 女性 | |
|-----|-------------------------------|-----|---------------------------------|
| 30代 | 腫瘍マーカー検査:消化管セット ピロリ菌検査 | 30代 | 子宮頸がん検査 乳腺超音波検査 |
| 40代 | 腫瘍マーカー検査:消化管セット 胸部CT検査 | 40代 | 子宮頸がん検査 乳腺超音波検査+マンモグラフィー検査 |
| 50代 | 腫瘍マーカー検査:前立腺セット 脳MRI/MRA検査 | 50代 | 子宮頸・体がん検査 乳腺超音波検査+マンモグラフィー検査 |
| 60代 | 腫瘍マーカー検査:前立腺セット 脳MRI/MRA検査 | 60代 | 脳MRI/MRA検査 骨密度検査 |

※各検査の料金・詳細につきましては、次ページ以降を参考にしてください。

| | | | |
|-------------------------|----------------------|--------------------|---------------------|
| アイコン詳細 | 30 30代以上におすすめ | 男 男性の方におすすめ | 煙 喫煙者の方におすすめ |
| 1年 1年に1回はおすすめ | 40 40代以上におすすめ | 女 女性の方におすすめ | 心 高血圧の方におすすめ |
| 2~3 2~3年に1回はおすすめ | 50 50代以上におすすめ | 全 全年代におすすめ | 糖 糖尿病の方におすすめ |

心臓・循環器が気になる方



糖

煙

| | |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 心臓超音波検査 11,000円 | 心臓の弁や心筋の大きさ、形、厚さ、動き、また血液の流れ方などを超音波を使って調べます。心筋梗塞や狭心症、弁膜症などがわかります。所要時間は15分程度です。 |
| 血圧脈波検査 3,300円 | 血管を流れる、血液の脈の形や、四肢の血圧を測定することで血管の硬さとつまり(狭窄)の程度がわかる検査です。所要時間は5分程度です。 |
| LOX-INDEX検査 (ロックスインデックス) 14,300円 | 血液の成分を基に、現在の動脈硬化の状態や将来の進行リスクを調べる検査です。脳梗塞、心筋梗塞などの動脈硬化が原因となって起こる疾患を気になさっている方や、高血圧・脂質異常、糖尿病などの動脈硬化リスクの高い方におすすめです。 |
| sd LDL検査 (スモール デンス エルディーエル) 3,300円 | LDLの中でも小型で密度の高いsmall dense LDL(sd LDL)は「超悪玉コレステロール」とも呼ばれ、超悪玉が多いと動脈硬化症を引き起こしやすいと考えられています。高血圧・脂質異常、糖尿病などの動脈硬化リスクの高い方におすすめです。 |

脳の状態が気になる方

50



糖

2~3

頭部MRI・MRA検査

画像検査にて脳腫瘍の有無や脳の血管の異常の有無を調べます。

MRIでは脳の構造を鮮明に写し、脳梗塞や脳腫瘍などの病変を調べます。

脳萎縮解析検査なし

38,500円

MRAでは血管の形状や位置、脳動脈の狭窄や動脈瘤などの発見に有効です。
所要時間は30分程度です。

脳萎縮解析検査あり

49,500円

MRI画像を基に解析処理を行います。数値で脳全体の萎縮と海馬の萎縮の度合いを測り、早期アルツハイマー型認知症の診断に使用します。

所要時間は30分程度です。

※50~79歳の方が対象の検査となります。

脳年齢検査あり

49,500円

MRI画像を基に海馬の測定とipadによる脳機能テストを行います。

脳年齢が実年齢と比べてどうかを調べることで脳の健康状態を把握します。

※検査実施日：火・木曜日 15:00受付(所要時間 約2時間)

※年齢制限はありません。

頸動脈超音波検査

頸動脈は脳に繋がる太い血管で、全身の動脈硬化の状態を反映すると言われています。つまり(狭窄)の程度や、動脈硬化の程度を詳しく調べることができます。

5,500円

所要時間15分程度です。

LOX-INDEX検査

(ロックスインデックス)

14,300円

血液の成分を基に、現在の動脈硬化の状態や将来の進行リスクを調べる検査です。

脳梗塞、心筋梗塞などの動脈硬化が原因となって起こる疾患を気になさっている方や、

高血圧・脂質異常、糖尿病などの動脈硬化リスクの高い方におすすめです。

ガンが気になる方

40

50

煙

アミノインデックス検査

27,500円

血液中の各種アミノ酸濃度から、がんにかかりやすくなっている、または罹患しているかのリスクを評価することができる検査です。

2016年度より、検査項目に膵臓がんがプラスされたことに加え、2018年4月より、4年以内の糖尿病発症リスクも同時に調べることができるようになりました。

※詳細につきましては、別ページ「アミノインデックス検査のご案内」を参考にしてください。

免疫検査

22,000円

血液検査にて、NK(ナチュラルキラー)細胞の活性やTリンパ球の細胞数など

を調べることで、現在のがん細胞、ウィルスに対する免疫状態を評価できる検査です。

腫瘍マーカー検査

それぞれの部位の腫瘍の存在の可能性を調べる血液検査です。

画像検査と一緒に行うことで、より精度が高くなります。

※詳細につきましては、別ページ「腫瘍マーカー検査のご案内」を参考にしてください。

消化管セット

6,600円

検査項目：CEA, AFP, PIVKA-II, TPA, CA19-9, DUPAN-2

肺セット

9,350円

検査項目：SCC, シフラ, SLX

前立腺セット

4,400円

検査項目：高感度PSA, γ -Sm

婦人科セット

5,500円

検査項目：CA125, CA15-3, SCC

メタボリック症候群が気になる方

全

ファットスキャン検査

5,500円

メタボリック症候群の検査です。

おへその部分を腹部CTで撮影することにより内臓脂肪の程度を調べます。

アディポネクチン

9,900円

「長寿ホルモン」と呼ばれ、全身の血管のメンテナンスをしてくれる善玉ホルモンです。

血液中の量を調べることで、真のメタボリック症候群かがわかります。

消化器が気になる方

40

50

上腹部CT検査

11,000円

X線を用いて上腹部の断面画像を撮影し、腹部疾患の有無を調べます。

抽出臓器:胃, 十二指腸, 肝臓, 胆のう, 膵臓, 腎臓, 脾臓, 大動脈など

腹部超音波検査

5,500円

肝臓, 胆のう, 膵臓, 腎臓, 脾臓に存在する疾患を調べます。

胃や腸などは超音波に適していないので検査することが困難です。

胃部内視鏡検査

16,500円

口または鼻からカメラを挿入し、食道・胃・十二指腸を詳しく観察することで病気(炎症, 腫瘍, ポリープなど)の早期発見や経過の観察に役立っています。

所要時間は10~15分程度で、必要に応じて組織検査(生検)を行います。

ピロリ菌検査

3,300円

血液検査にて胃がん, 胃・十二指腸潰瘍, 胃炎の原因とされているピロリ菌を発見します。

1度調べれば、毎年お受けいただく必要はありません。

ペプシノーゲン検査

3,300円

血液検査にて、「前がん状態」と言われている萎縮性胃炎を発見する検査です。

上記のピロリ菌検査と併用されることをおすすめします。

腫瘍マーカー検査:消化管セット

6,600円

検査項目:CEA, AFP, PIVKA-II, TPA, CA19-9, DUPAN-2

呼吸器が気になる方

40

男

煙

肺ドックコース

33,000円

肺がんをはじめとする胸部の病気(肺気腫, 慢性閉塞性肺疾患)等を調べます。

検査項目:胸部CT, 肺機能(肺年齢), 腫瘍マーカー検査(SCC, シフラ, CEA, ProGRP)

胸部CT検査

11,000円

X線を用いて胸部の断面画像を撮影し、胸部疾患の有無を調べます。

抽出臓器:肺, 気管支など

喀痰細胞診検査

3,300円

痰の中に含まれている細胞を調べることで、肺がんの有無を調べます。

3回分の痰が必要になります。

腫瘍マーカー検査:肺セット

9,350円

検査項目:SCC, シフラ, SLX

前立腺が気になる方

50

男

1年

骨盤部CT検査

11,000円

X線を用いて骨盤部の断面画像を撮影し、下腹部疾患の有無を調べます。

抽出臓器:膀胱, 直腸, 前立腺など

前立腺超音波検査

5,500円

超音波を用いて前立腺の大きさや、病変の有無を調べます。

検査前に尿を貯めていただく必要があります。

また、腫瘍マーカー検査:前立腺セットと一緒に受けるとより有効です。

腫瘍マーカー検査:前立腺セット

4,400円

検査項目:高感度PSA, γ -Sm

婦人科が気になる方

全

女

1年

子宮頸がん検査

5,500円

子宮頸部の細胞を採取し、がん細胞の有無を調べます。(内診があります。)

子宮体がん検査

7,150円

子宮体部の細胞を採取し、がん細胞の有無を調べます。(内診があります。)

子宮卵巢超音波検査

6,600円

腔内にプローブという機器を挿入し、超音波を用いて子宮・卵巢を観察します。
内診だけでは判断不可能な子宮筋腫や子宮内膜症を見つけることができます。

HPV検査

6,600円

子宮頸がん発生の原因と言われているヒトパピローマウイルス(HPV)の有無を調べます。

婦人科感染症検査

6,600円

腔内の細菌を検査し、クラミジア、カンジダを含む、細菌感染の有無を調べます。

腫瘍マーカー検査:婦人科セット

5,500円

検査項目:CA125, CA15-3, SCC

乳がんが気になる方

全

女

1年

乳腺超音波検査

6,600円

超音波を用いて乳腺の状態や、乳腺内の病変を調べていく検査です。
所要時間は5分程度で、痛みもほとんどありません。

マンモグラフィー検査

6,600円

X線を用いて乳腺内の病変を調べていく検査です。
高濃度乳腺と言われたことがある方は、乳腺超音波検査または併用をお勧めします。

婦人科・乳がん検査のセットコース

全

女

1年

婦人科検診コース

29,700円

婦人科疾患・乳がんが気になる方にお勧めのセットコースです。
検査項目:子宮頸がん検査(内診・細胞診),子宮卵巢超音波検査,
婦人科感染症検査(クラミジア),血液検査(貧血,甲状腺ホルモン)
乳腺超音波検査,マンモグラフィー検査

骨密度が気になる方

50

女

骨密度検査

7,700円

X線を用いて骨粗しょう症の程度や骨量を調べる検査です。

甲状腺が気になる方

40

女

甲状腺血液検査

8,800円

血液検査にて甲状腺疾患を調べます。
検査項目:TSH, FT3, FT4

アレルギーが気になる方

全

アレルギー血液検査

9,900円

アレルギーの原因となることが多い項目39種類を1回の採血で調べることができます。

腫瘍マーカー検査のご案内

◆腫瘍マーカー検査とは◆

正常細胞ではほとんど産生されず腫瘍細胞から特異的に産生される物質、あるいは腫瘍細胞が生体内にあることによって産生される物質を腫瘍マーカーといい、血液検査で調べます。

特定の腫瘍にだけ高値を示す腫瘍マーカーもあれば、複数の腫瘍で高値を示す腫瘍マーカーもあります。

がんが存在していても必ずしも高値となるわけではありません。

また、腫瘍マーカー検査ではがん以外の病気でも高くなる場合があります。

あくまでもがんの補助診断のひとつです。そのため、他の検査(画像診断など)と組み合わせて実施することをお薦めします。

◆腫瘍マーカー検査項目と主な陽性疾患◆

| | 腫瘍マーカー項目 | 主な陽性疾患 | 高くなる可能性がある疾患 |
|--------|---------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------|
| 消化管セツト | AFP (α -フェトプロテイン) | 肝細胞がん・卵黄嚢腫瘍・ 胚細胞腫・胃がん、など | 慢性肝疾患・劇症肝炎・妊娠、など |
| | PIVKA-II | 肝細胞がん | ビタミンK欠乏症・抗生物質服用中、など |
| | CEA (がん胎児性抗原) | 大腸がん・胃がん・膵がん・胆道がん・ 肺がん・子宮がん・卵巣がん・乳がん、など | 長期喫煙・糖尿病、など |
| | CA19-9 | 膵がん・胆道がん・胃がん・大腸がん・ 肺がん・卵巣がん・子宮体がん、など | 胆道炎・膵炎・慢性肝疾患、など |
| | TPA (組織ポリペプチド抗原) | 各種のがんや血液悪性疾患 | 気管支炎・膵炎・妊娠・多量飲酒、など |
| | DUPAN-2 (膵がん関連糖蛋白抗原) | 膵がん・胆道がん・肝細胞がん、など | 膵炎・肝炎・肝硬変・胆石症、など |
| 肺セツト | SCC抗原 (扁平上皮がん関連抗原) | 肺がん(扁平上皮がん)・食道がん・ 子宮頸がん・頭頸部がん・皮膚がん、など | 皮膚疾患、など |
| | SLX (シアリルLex-i抗原) | 肺がん(特に腺がん)・膵がん・胆道がん・ 卵巣がん・大腸がん、など | 肝炎・結核、など |
| | CYFRA (シフラ) | 肺がん(特に扁平上皮がん)など | 間質性肺炎・結核、など |
| 婦人科セツト | SCC抗原 (扁平上皮がん関連抗原) | 子宮頸がん・肺がん(扁平上皮がん) 食道がん・頭頸部がん・皮膚がん、など | 皮膚疾患、など |
| | CA15-3 | 乳がん・卵巣がん、など | 乳腺炎・卵巣嚢胞、など |
| | CA125 | 卵巣がん・子宮がん・膵がん・胆道がん、など | 子宮内膜症・腹膜炎、など |
| セ前立腺 | PSA (前立腺特異抗原) | 前立腺がん | 前立腺肥大症・前立腺炎、など |
| | γ -Sm (γ -セミノプロテイン) | 前立腺がん | 前立腺肥大症・前立腺炎、など |

アミノインデックス検査のご案内

◆アミノインデックスとは◆

血液中の各種アミノ酸濃度から、健康状態や疾患の可能性を明らかにする技術を活用した検査です。この技術を用いて、ガンであるリスクを予測する検査です。生涯に渡ってのリスクを予測するものではありませんので、定期的な検査をお勧めします。

◆アミノインデックスで分かること◆

胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮(卵巣)がんのリスクについて予測することが出来ます。ガンであるリスクが高い結果となった方は精密検査が必要となります。(4年後以内の糖尿病発症リスクも同時に調べることができるようになりました。)検査内容・料金については下記のとおりです。

| | 料金(税込み) | 対象となるがん種 |
|----|---------|--------------------------------|
| 男性 | 27,500円 | 胃がん・肺がん・大腸がん・膵臓がん・前立腺がん |
| 女性 | 27,500円 | 胃がん・肺がん・大腸がん・膵臓がん・乳がん・子宮(卵巣)がん |

※子宮(卵巣)がんのリスクについて予測出来ますが、子宮頸がん・子宮体がん・卵巣がんの区別は出来ません。

※対象年齢が決まっているため、該当しない項目がある場合は参考値としています。

【対象年齢】 胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・膵臓がん:25~90歳
前立腺がん:40~90歳
子宮(卵巣)がん:20~80歳(妊婦は除く)

◆アミノインデックス検査前の注意点◆

血液中のアミノ酸バランスに影響を与える可能性がありますので下記のことをお守りください。

- ①食後8時間以上あけての検査となります。(飲水はお水・お茶のみにしてください。)
- ②アミノ酸のサプリメント・アミノ酸含有スポーツ飲料・アミノ酸製剤・牛乳・ジュースなども食事と同様にお控えください。
- ③検査時に妊娠されている方、授乳中の方、がん患者(治療中を含む)の方、先天性代謝異常の方、透析患者の方は検査値に影響がありますので検査は受けられません。

◆治療中・お薬を服用中の方へ◆

- ①当日の服薬については主治医にご相談の上、その指示に従ってください。
- ②心臓病及び高血圧のお薬は当日朝6時まで少量のお水でお飲みください。
- ③糖尿病の方は当日のインスリン注射・内服薬をお控えいただき、持参してください。
- ④次の病気の影響で、がんではないのに検査値が高くなることがあります。

このことをご理解いただいた上で検査をお受けください。

<現在までに検査値に影響を与える可能性が判明している病気>

肺の検査値:慢性閉塞性動脈硬化症・間質性肺炎・非結核性抗酸菌症・肺結核・肺気腫・無気肺

前立腺の検査値:前立腺肥大・糖尿病

複数の検査値:脳梗塞、等